

## Fatos Históricos

### O lanche pré-histórico original

Uma das árvores de frutas secas mais antigas, pistaches vêm sendo consumidos por pelo menos 9.000 anos.

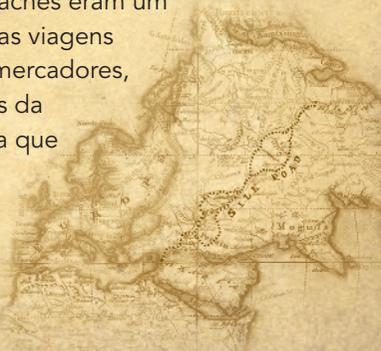


### Antigos glutões

No século I DC, o imperador Vitelius apresentou o pistache aos romanos. Apicius, grande gourmet romano do século I, incluiu pistaches nas receitas do seu livro clássico.

### Antigo lanche de viagens

Graças ao seu alto valor nutricional e longa durabilidade, os pistaches eram um item indispensável nas viagens dos exploradores e mercadores, incluindo os viajantes da milenar Rota da Seda que conectaram a China ao Ocidente.



# Wonderful™ PISTACHIOS

Tanta gostosura numa embalagem tão pequena! Mergulhe nesse super alimento e desfrute de um lanche altamente satisfatório e light.

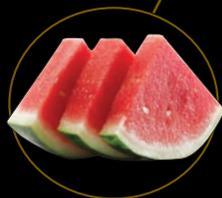
Extravagância com inteligência.



- Torrado à perfeição
- Um toque de sal
- Irresistivelmente crocante
- Nas versões **salgado**, **sem sal** e nosso novo sabor, **sal e pimenta** (perfeitamente temperado e deliciosamente diferente)



Uma porção de pistaches (25 g ou 41 pistaches)...



Tem mais vitamina B6 do que 3 fatias de melancia

Tem mais antioxidantes do que uma xícara de chá verde (186 ml)



Contém mais luteína e zeaxantina do que um copo de suco de laranja

Quer saber mais sobre pistaches?



[www.pistachiohealth.com](http://www.pistachiohealth.com)

[www.wonderfulpistachios.com](http://www.wonderfulpistachios.com)



Wonderful™  
**PISTACHIOS**  
O lanche sem culpa, totalmente natural.

# Wonderful™

## Pistaches de alta qualidade da Califórnia!

-  Amadurecidos ao sol, 100% abertos naturalmente
-  O maior tamanho disponível no mercado
-  Sem fatores externos causadores de alergia, sem contaminação por contato com outras frutas secas
-  Torrado a seco, sem adição de óleo
-  Técnica de torrefação rotatória, garante deliciosos pistaches torrados uniformemente



# Somente pistaches podem afirmar que são...



Uma das frutas secas de **mais baixo valor energético**

30 pistaches são um lanche delicioso e satisfatório de apenas 100 calorias

Uma das frutas secas com **mais fibra**

Fibras ajudam o trato digestivo e controlam os níveis de açúcar no sangue

Uma das frutas secas com **menos gordura**

Pistaches contêm gorduras monoinsaturadas, as "gorduras boas" que ajudam a reduzir o colesterol

A fruta seca com **mais antioxidantes**

Antioxidantes polifenóis ajudam a prevenir a morte celular enquanto a luteína mantém a saúde dos olhos

A fruta seca com **mais fitosteróis**

Tem sido demonstrado que os fitosteróis ajudam a reduzir a absorção de colesterol e a manter os níveis normais de colesterol

Uma das frutas secas com **maior densidade de nutrientes**

Considerados um super alimento, os pistaches têm alto nível de 7 nutrientes essenciais, incluindo vitamina B6

## Compromisso com o meio-ambiente

-  **Conservação de água**  
Nossas árvores são cultivadas sob um sistema de irrigação de baixa pressão que previne desperdício de água
-  **Conservação de energia**  
Nossos pistaches são torrados à perfeição utilizando energia solar gerada na nossa fábrica
-  **Empacotamento ecologicamente correto**  
Nossos pistaches utilizam embalagens feitas de fibras recicladas

